«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №12»
_____ Е.В. Шабалова
Приказ №80 от 31 августа 2020г.

Режимы дня на 2020-2021 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	**3 – 5 лет**	**4 – 5 лет**	**5 – 6 лет**	**6 – 7 лет**
Приём детей, самостоятельная/совместная деятельность детей со взрослыми; коррекционно-педагогическая работа; лечебно-восстановительная работа в офтальмологическом кабинете	6.45-8.25	6.45-8.25	6.45-8.25	6.45-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.35	8.25 -8.35
Подготовка к завтраку, первый завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 10.20 - 10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.10 – 12.00	10.15 – 12.30	10.10 – 12.35	10.50 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.35 – 13.05	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.05 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные/водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная/совместная деятельность детей со взрослыми. Организованная образовательная деятельность (согласно расписания), кружки	15.15 – 16.00 15.15 – 15.30	15.15 – 16.10 15.15 – 15.35	15.15 – 16.15 15.15 – 15.40	15.15 – 16.20 15.15 – 15.45
Коррекционно-педагогическая работа, лечебно-восстановительная работа в офтальмологическом кабинете	15.15 – 18.30	15.15 – 18.30	15.15 – 18.30	15.15 – 18.30
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.25	16.10 – 16.35	16.15 – 16.40	16.20 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.25 -18.45	16.35 – 18.45	16.40 – 18.45	16.45 – 18.45