

Вестибулярная система

Избегание

- Я предпочитаю сидячие игры
- Я не люблю гулять на площадке, особенно не люблю горки и качели
- Я боюсь лифтов
- Я кажусь неуклюжим
- Я кажусь упрямым
- Я избегаю лестниц или крепко держусь обеими руками за перила



Поиск

- Я не могу усидеть на месте
- Я Постоянно бегаю
- Я люблю висеть вниз головой.
- Я не могу получить достаточное количество движений для насыщения.

Что делать?

Мама, мне нужно больше качаться, кувыркаться, прыгать на батуте, мне понравится игры на спортивном комплексе дома.

Мама, мне нужно кружиться, кататься на беговеле, велосипеде, самокате, мне понравится плавать в бассейне, строить замки из песка и рушить их.

Проприоцептивная система

Избегание

- Я кажусь ленивым и апатичным
- Я избегаю активных занятий (бега, прыжков)
- Я разборчив в еде
- Я избегаю толпы
- Я кажусь нескоординированным
- Мне необходим постоянный зрительный контроль даже знакомых действий.
- Мне сложно подниматься и спускаться по лестнице.
- Я часто заваливаюсь, когда сижу

Что делать?

Мама, мне нужен массаж, игры с большими коробками, прыжки на батуте, отжимания от стены.



Поиск

- Я врезаюсь в предметы, стены, людей
- Я применяю излишнюю силу
- Я топаю и громко хожу
- Я пинаюсь, дерусь, кусаюсь, у меня нет представления о личном пространстве
- Я люблю тесную одежду
- Я грызу одежду, пальцы, карандаши.

Мама, со мной нужно играть в «Медвежьи объятия», в имитацию походки разных животных, растяжки, игры с пластилином.

Тактильная система

Избегание

- Я не люблю, когда до меня дотрагиваются
- Я избегаю всего жесткого, колючего
- Я не люблю игры, где можно испачкаться
- Меня беспокоят ярлыки на одежде.
- Я очень брезгливый
- Я не люблю причесываться и чистить зубы
- Не люблю стричь ногти
- Я очень избирателен в еде
- Я не люблю ходить босиком

Поиск

- Я выгляжу неопрятно
- Я люблю трогать все подряд
- Я небрежно играю с другими детьми
- Я не замечаю, когда на меня налетают
- Я не замечаю личных границ
- Я не замечаю царапин
- Я все тяну в рот



Что делать?

Мама, со мной нужно играть в тактильные игры («Испечем пирожок», «Катись колбаской, по Малой Спасской»), мне нужно утяжеленное одеяло, игры в ванной с водой.

Мама, порисуй со мной пальчиковыми красками, поиграй сенсорными мешочками с фасолью, горохом, мне понравятся игры с пластилином, тестом, кинестетическим песком, крупами.

Слуховая система

Избегание

- Я могу заплакать от внезапного шума
- Я бурно реагирую на увеличение громкости
- Я избегаю бытовых шумов, таких как смыв воды или звук пылесоса
- Мне не нравятся высокие звуки: свист, звук мела, пишущего по доске, скрипки
- Я не переношу «металлических» звуков, такие как звон серебра или ксилофон

Поиск

- Я предпочитаю громкую музыку
- Я всегда громко говорю
- Я прикладываю музыкальные инструменты как можно ближе к ушам
- Я создаю шум в тихой обстановке
- Я получаю удовольствие от громких шумов
- Я успокаиваюсь от шума или определенной музыки

Что делать?

Мама, отстукивай со мной ритмы, пой песни, устрой мне пространство для уединения, слушай вместе со мной успокаивающую музыку.

Мама, поиграй со мной в звуковое лото, занимайся со мной логоритмикой-связывай ритм и движения.

Зрительная система

Избегание

- Я закрываю глаза, щурюсь, отвожу взгляд
- Я не люблю яркий свет
- Меня пугают движущиеся объекты
- Я избегаю прямого зрительного контакта
- Я не люблю контрастные цвета
- Я не могу определить расстояние до предмета
- Я часто тру глаза

Поиск

- Я люблю смотреть на яркие вспышки
- Я пристально наблюдаю за движущимися объектами
- Рассматриваю предметы близко поднося к лицу
- Испытываю трудности, когда нужно сфокусироваться на статичном объекте
- Я ищу зрительные стимулы, такие как узоры, вращение, песочные часы

Что делать?

Мама, мне понравятся игры с фонариком, игры на соотнесение цветов, мне необходим наглядный распорядок дня.

Мама, давай вместе кидать мешочки с фасолью в цель, рисовать красками и клеить яркие аппликации, пересыпать песок на светящемся столе.

Обонятельная система

Избегание

- Я избегаю определенных запахов
- Я легко возбуждаюсь от некоторых запахов
- Я давлюсь от запахов или еды
- Я избегаю некоторых видов еды из-за запаха
- Я ориентируюсь на запах при выборе пищи
- Я говорю другим людям, что они «пахнут»
- Я не люблю объятий и находиться близко к другим людям

Поиск

- Я занюхиваю предметы, что может выглядеть странно
- Мне нравятся сильные ароматы
- Я не распознаю опасных запахов
- Я трудно идентифицирую несъедобные запахи
- Я постоянно принохиваюсь к людям и предметам

Что делать?

Мама, давай полепим из ароматизированного пластилина, будем угадывать запахи с завязанными глазами или поиграем в аромолото.

Мне понравится ароматерапия, игра в «Кислый-сладкий», рисование ароматизированными красками.

